

# IT'S MY LIFE

СПЕЦВЫПУСК, ПОСВЯЩЕННЫЙ НАЧАЛЬНОЙ  
ШКОЛЕ

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА



В этом выпуске мы расскажем о том, как прошла Разноцветная неделя в начальной школе, как гимназисты отметили праздник «Осень в гостях у первоклассников», поделимся итогами интересных проектов, которые реализуются в начальной школе.

Текст: Гончарова Светлана, 9 «А»



# РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ – 2024

В начальной школе 5 ноября началась  
Разноцветная неделя

## КРАСНЫЙ ДЕНЬ

Первый день – красный – день любви к Родине и родному краю. Ребята приняли участие в викторине «Мой родной край», на переменах разгадывали кроссворды о Родине, первоклассники организовали выставку рисунков о мире. Самым зрелищным мероприятием в этот день была линейка-открытие Разноцветной недели. На мероприятии были подведены итоги участия гимназистов в недавно прошедших конкурсах, акциях и олимпиадах. Победители «Минуты Славы» продемонстрировали свои номера.



# РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ – 2024

## ЖЕЛТЫЙ ДЕНЬ

Желтый день – День Знаний, Умников и Умниц! У третьеклассников – предметные олимпиады, а первоклассники весело и быстро считают. А как старались все победить в конкурсе каллиграфии «Пиши красиво»! Очень понравилась ребятам логопедическая викторина для второклассников «Звуки и буквы». В конце учебного дня учеников ждали сюрпризы.

Быстро «пролетел» учебный день!



# РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ – 2024

## ЗЕЛЕНЫЙ ДЕНЬ

Зеленый день – День экологии, здоровья и спорта. Начался он с беседы с врачом-кардиологом Болотовой И.В., потом все писали экологический диктант. Ученики 1 и 2 классов удивили своими поделками.

На перемене состоялась настоящая футбольная игра, в которой особенно отличились мальчики из 4 «А» класса. Все было по-настоящему! Даже форму принесли... футбольную. Закончилась игра со счетом 5:3.

Во второй смене 4 «Б» удивил своим экологическим проектом. Те, кто ходит на занятия к логопеду, обсудили тему «Здоровым быть модно».



# РАЗНОЦВЕТНАЯ НЕДЕЛЯ – 2024

## РАЗНОЦВЕТНЫЙ ДЕНЬ

День начался с утренней зарядки. Ребята из 4 «А» и 2 «Б» классов в рамках проекта «Шефство» представляли своих инструкторов. Объявили конкурс на лучшую команду инструкторов зарядки. Как все старались!

Во всех классах прошел конкурс чтецов. Ребята из 2–4 классов написали отзывы о Разноцветной неделе, а первоклассники готовились к Празднику Осени.

## ИТОГИ



В начальной школе подведены итоги Разноцветной недели. Ребята получили грамоты за победу в конкурсах, которые проходили ежедневно.

В некоторых классах были лидеры, которые одержали 2–3 победы в различных конкурсах! Первоклассники порадовали своими фотографиями с сюжетами осеннего праздника. Четвероклассники написали отзывы о Разноцветной неделе.

Всем понравилось проведение такой тематической недели в начальной школе.

# «ОСЕНЬ В ГОСТЯХ У ПЕРВОКЛАССНИКОВ»



## «УЧЕБНИК СБЕРЕЖЕТ ВСЕГДА КЛАССНАЯ ЗАКЛАДОЧКА»



Отчёт о гимназическом проекте команды «Любителей закладок» (из 4 «А» и ее помощниках)

Каждый год школьная библиотека выдает нашей команде «Любителей закладок», а гимназистам бесплатные учебники. Но именно Янохина Варвара и Рожков Арсений, государству комплект учебников для учащихся 4 «А» класса МОУ гимназии № 3, одного школьника начальной школы поспешила решить её. Цель проекта – обходится в среднем от 8000 до 10000 рублей. Учебная литература «Учебник сбережет всегда классная закладочка!» – используется не менее 5 лет, а может использоваться до 10 лет. Школа Команда обозначила сроки проведения вынуждена часто менять учебники из-за проекта – сентябрь-октябрь 2024. помятых и поврежденных страниц. И В ходе работы нашими социальными только 7 % школьников пользуются партнёрами стали директор МОУ гимназия закладками для учебника! Как решить № 3 Бакумова Елена Владимировна, которая проблему сохранности школьных поддержала наш проект, учитель по учебников на более длительный период? окружающему миру Явдеева Ольга Юрьевна, Эта проблема стала нам интересна, и мы консультант по правовым вопросам. Сбор захотели изучить её. информации по истории закладки и ее видах

Проведя экспресс-опрос, мы проходил в Центральной городской детской обнаружили, что 45% опрошенных библиотеке им. А.С.Пушкина. считают, что самая актуальная проблема в гимназии – это несерьезное отношение гимназистов и их родителей к сохранности школьных учебников.



## «УЧЕБНИК СБЕРЕЖЕТ ВСЕГДА КЛАССНАЯ ЗАКЛАДОЧКА»

Главный библиотекарь рассказала нам, что можно защитить книгу с помощью закладки и подсказала интересные идеи по реализации. Идея изготовить закладки для первоклассников с символами животных, которых дети так любят, а для ребят постарше – закладки с символами школьных принадлежностей появилась у нас в ходе поисковой работы.

В дальнейшем для самых активных гимназистов, лучших выпускников, почётных гостей мы планируем разработать макет и сделать сувенирную закладку, которую можно будет вручать на торжественных и знаковых мероприятиях, например, «Успех Года».

От учителя изобразительного искусства и хранителя музея истории школы № 9 – гимназии № 3 мы узнали, что символом гимназии является рябинка. На нашей форме нашита эмблема гимназии в виде виньетки. Вместе с учителем мы разработали дизайн агитационных листовок, придумали стенгазету и разработали шаги мастер-класса по созданию закладок.

Команда провела социологический опрос, побывала в гостях у первоклассников, выступила с презентацией перед ними, рассказала о видах закладок, важности их применения. Даже первоклассники приняли активное участие в создании своих индивидуальных закладок из фетра и ленточек. Озорные и весёлые получились закладки-животные в 1 «А». Никому не хотелось отдавать свою закладку. А чтобы не потерять такую оригинальную закладку, команда и ее помощники-одноклассники из 4 «А» класса помогли закрепить закладки в учебниках математики.

Акция «Любителей закладок» продолжилась и в Разноцветный день в начальной школе. 4 «А» класс решил сделать и подарить бумажные закладки 1 «Б» и для 1 «В» класса. Закладки получились в форме цветных карандашей, которые ребята с радостью подарили первоклассникам.

В октябре 2024 года наша команда «Любителей закладок» закончила пилотную часть проекта «Учебник сэкономит всегда классная закладочка!» И представила фотоотчёт об акции и мастер-классах на сайте гимназии.



## «УЧЕБНИК СБЕРЕЖЕТ ВСЕГДА КЛАССНАЯ ЗАКЛАДОЧКА»

Считаем важным разместить данную статью в гимназической газете «It's my life», чтобы и ребята всей гимназии не забывали в школьной жизни применять закладки, увеличивая жизнь школьным учебникам.

Завершив проектную работу, команда поняла, что надо продолжать работу. Благодаря идеям наших социальных партнеров, мы решили, что надо создать фирменную (сувенирную) закладку нашей гимназии со школьными символами.

Вам интересны наши секретные планы? Предлагаем присоединиться! Впереди нас ждёт утверждение макета сувенирной закладки совместно с родителями и педагогами. Также с советом гимназистов и с советом старшеклассников необходимо организовать сотрудничество по проведению благотворительной ярмарки с целью сбора средств для тиражирования фирменной закладки МОУ гимназия № 3.

Мы благодарим за сотрудничество наших социальных партнёров и наставников: директора МОУ гимназии №3 Бакумову Е.В., учителей начальной школы Авдееву О.Ю., Славуцкую А.А, Нам Т.В., главного библиотекаря городской библиотеки им. Пушкина Дмитриеву Н.А., родителей Янохину О.А, Шишкину Е.В. Отдельную благодарность мы выражаем Смищенко Стефании, ученице 7 «А» класса, и её маме Смищенко Т.А. за творческую отзывчивость и преданность гимназическим традициям. Команда «Любителей закладок»

(Янохина Варвара и Рожков Арсений, 4 «А»)



# «ПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС: КЛЮЧ К КРАСИВОЙ УЛЫБКЕ»

Красивая улыбка нужна многим людям правильной (это физиологичное разных профессий: актерам, телеведущим, расположение зубных рядов и всех их журналистам, моделям, продавцам, элементов относительно друг друга). Он секретарям, стюардессам. Вот уже 25 лет в характерен для человека без проблем с октябре на планете отмечается Всемирный жеванием, речью, нет косметических день улыбки. А помните слова песни из проблем. А основным признаком доброго советского мультфильма «Крошка неправильного прикуса являются различные Енот»: «От улыбки станет всем светлей...» С отклонения от нормы при смыкании верхних чего же начинается улыбка? Какую улыбку и нижних зубов вплоть до полного можно считать красивой? отсутствия смыкания на отдельных участках.

Ответить на эти вопросы может врач-Стоматологи утверждают, что раннее ортодонт – специалист по формированию исправление дефектов зубов способствует красивой улыбки и прикуса. Неправильный формированию правильного прикуса, прикус может не только формировать благоприятно воздействует на здоровье некрасивую улыбку, но и наносить вред школьника и формирует красивую улыбку. здоровью растущего организма и Врачи утверждают, что при наличии формированию красивой улыбки. Мы показаний в качестве профилактики лучше изучили понятие прикус как особенность впервые посетить врача-ортодонта уже в 3 смыкания зубов верхнего ряда с нижними. года! Правильное развитие зубочелюстной Специалисты выделяют классификацию системы ребенка – залог его здоровья на прикусов – сменный и постоянный прикус, годы вперед. В дошкольном возрасте а при наличии всех постоянных зубов – ребенок растет, растет и его челюсть. физиологический и патологический.

Существует три разновидности прикуса у людей: идеальный (встречается очень редко),



# «ПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС: КЛЮЧ К КРАСИВОЙ УЛЫБКЕ»



Между молочными зубами к 5–6 годам должны появиться промежутки. Самые частые причины недостаточного роста челюстей: аденоиды, аллергические реакции, ротовое дыхание, неправильная функция языка. Скученность верхних и нижних резцов и другие патологии положения зубов должны насторожить родителей, необходимо спланировать консультацию стоматолога–ортодонта.

Во время активной смены зубов визиты к ортодонту должны быть не реже 1 раза в год. Ведь даже раннее удаление молочных зубов может стать причиной неправильного прикуса. Неправильный прикус меняет не только эстетичный вид зубного ряда, но и приводит к серьёзным проблемам. Так, например, наблюдается связь между неправильным прикусом и осанкой, здоровьем, западением грудной клетки, выпячиванием живота, головными болями, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, нарушением функции почек и даже плоскостопием. Мы разработали вопросы анкеты и провели ее с 86 респондентами

гимназического сообщества начальной школы (учащимися и родителями). Большая часть родителей и школьников (77%) заинтересованы в коррекции прикуса и считают, что неправильный прикус может привести к определенным проблемам со здоровьем, с положением в обществе, но 34% респондентов не собираются исправлять прикус. Выровнять зубные ряды, для того чтобы предотвратить неприятные последствия для здоровья, желают в среднем 34% участвующих в анкетировании, а 50% родителей считают важность исправления прикуса для здоровья.

Интересные результаты мы получили об используемых съемных и несъемных системах. Какие системы носили или носят сейчас? В результате опроса было выявлено, что пластинки носят учащиеся с 8–11 лет, а их родители тоже подтверждают, что у них в детстве были пластинки, только чуть позже, с 10–13 лет. Сегодня брекеты появляются у учащихся во 2–3 классе, в 8–9 лет, что подтверждает современную методику раннего начала ношения брекетов и акселерацию (опережение в развитии физиологического роста).

# «ПРАВИЛЬНЫЙ ПРИКУС: КЛЮЧ К КРАСИВОЙ УЛЫБКЕ»

Сапфировые брекет-системы получили большую популярность в эффективном ношении у родителей. Сегодняшним школьникам знакомы капы (ночные, дневные, спортивные), элайнеры, трейнеры, и третьеклассники подтверждают их ношение.

Сегодня брекет-система уже уступает своим позиции более современным системам: капам, трейнерам, элайнерам, которые позволяют быстрее восстанавливать эстетику зубного ряда, красивую улыбку, а главное улучшить контакты между зубами, обеспечивающими правильное распределение нагрузки. Современное ортодонтическое лечение эффективно и за короткий срок предотвращает возникновение сопутствующих заболеваний, которые часто возникают при неправильном прикусе.

Тема исправления неправильного прикуса очень актуальна для школьников, использование 3D принтера и CAD/CAM технологий помогает специалистам создать современную индивидуальную капу. Мы стали активными участниками и создателями такой капы. Я помог мне в этом мой папа Максютин Илья Андреевич, кандидат медицинских наук, доцент кафедры стоматологии.

Максютина Варвара, 4 «А» класс



# IT'S MY LIFE

## СПЕЦВЫПУСК, ПОСВЯЩЕННЫЙ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

### НАД СОЗДАНИЕМ ГАЗЕТЫ РАБОТАЛИ:

- Графический редактор: Гончарова Светлана, 9 «А»
- Редактор газеты: Гончарова Светлана, 9 «А»
- Корреспонденты: Медиацентр «СЗ»
- Корректурa: Блинова Алина Александровна
- Редактурa: Амелина Анна Артёмовна
- Выпускающие редакторы: Амелина Анна Артёмовна, Блинова Алина Александровна
- Верстка: Гончарова Светлана, 9 «А»

### АНОНСЫ

- Ноябрь стал очень наполненным и продуктивным месяцем для начальной школы! Желаем и дальше так насыщенно проводить свое учебное время!

